

Program szkolenia w sporcie: *szeruńka*

1. Typ szkoły, klasa, wiek ucznia, etapy szkolenia sportowego i czas trwania szkolenia sportowego¹⁾

Typ szkoły, klasa, wiek ucznia		Typ szkoły, klasa, wiek ucznia, etapy szkolenia sportowego i czas trwania szkolenia sportowego			
		Oddział mistrzostwa sportowego, szkoła mistrzostwa sportowego		Oddział sportowy, szkoła sportowa	
		Ukierunkowany	Specjalistyczny	Ukierunkowany	Specjalistyczny
szkoła podstawowa	I – 6–7 lat			X	
	II – 7–8 lat			X	
	III – 8–9 lat			X	
	IV – 9–10 lat				X
	V – 10–11 lat				X
	VI – 11–12 lat				X
	VII – 12–13 lat				X
	VIII – 13–14 lat				X
szkoła ponadpodstawowa	I – 14–15 lat		X		
	II – 15–16 lat		X		
	III – 16–17 lat		X		
	IV – 17–18 lat		X		
	V ²⁾ – 18–19 lat				

¹⁾ W tabeli symbolem X należy zaznaczyć typ szkoły, wiek ucznia i klasę, w której rozpoczyna się szkolenie sportowe, oraz kolejne lata jego trwania dla poszczególnych etapów szkolenia sportowego, biorąc pod uwagę, że w klasach I szkół podstawowych mogą rozpoczynać naukę dzieci 6-letnie.

²⁾ Wypełnia się w przypadku technikum sportowego, technikum mistrzostwa sportowego, technikum z oddziałami sportowymi lub technikum z oddziałami mistrzostwa sportowego.